

ALLE KURSE DER FITNESSCARD IM ÜBERBLICK

Kursnr.	Uhrzeit	Kursort	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
109020	09:00	Strubergasse	Rückenkurs					
109129	09:30	Strubergasse	Functional Training					
109137	18:00	Liefering	HIIT					
109135	19:00	Liefering	Zirkeltraining					
109042	09:00	Strubergasse		Gesundheitsgym				
109127	18:00	Liefering		Functional Training				
108015	19:15	Liefering		Faszientraining				
109146	09:30	Hellbrunn			Fit in der Natur			
109140	18:30	Strubergasse			deepWork			
109115	18:30	Haydnstr.			Core-Workout			
108039	20:00	VS Herrnau			Yoga			
109130	09:10	Strubergasse				Functional Training		
109047	10:15	Strubergasse				Gesundheitsgym.		
109136	18:10	Strubergasse				HIIT		
109304	18:00	VS Herrnau				Zumba		
108033	18:30	Liefering				Yoga		
109151	08:00	Alfa Club					Indoor-Cycling	
109103	09:30	Strubergasse					Let's Jump	
109121	17:45	Strubergasse					Core-Workout	
109307	20:05	Strubergasse					Zumba	
109008	08:45	Strubergasse						Pilates
109312	10:00	Strubergasse						Zumba