

Alle 70 Geburtstagskurse auf einen Blick

15 Kurse Auswahl Flachgau

I60008	Fatburner Step
I61001	Yoga am Morgen
I61028	Kalligrafie
I62034	Te-Maki-Sushi
I64003	English 50+Power
I64064	Schach
I71015	Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen
I73007	Tarock
I76024	Rückenfit, Beckenboden und Gleichgewicht
I77003	Mut zum Singen Modul 1
I79006	Malkurs mit verschiedenen Techniken
I82009	Foto-Workshop
I83054	Naturseifen und Balsame
I85001	Chan und Zen Meditation
I86021	Fit & More

10 Kurse Auswahl Tennengau

I20007	Philosophische Abende
I21023	Gesundheitsgymnastik für Frauen
I22010	Aquarellmalen und Mischtechniken
I22905	Bewusst bewegen
I23108	Pilates
I23117	Locker und aktiv
I23310	Cucina Italiana
I26008	Mit Freude Frau sein! Beckenbodentraining
I26013	Rückentraining
I27002	English for your holiday A1/3

10 Kurse Auswahl Pongau

I30010	Aerobic
I31021	Spanisch für den Urlaub - A2
I31052	Feldenkrais
I31084	Linedance
I31094	Selbstbewusst auftreten – wirkungsvoll reden
I33004	Smovey
I35009	Natürliche Hausapotheke
I36003	Rückenfit mit Entspannung
I37018	BODEGA moves
I39005	ZUMBA

10 Kurs Auswahl Pinzgau

I40012	Italienisch – Conversazione – A 2
I40049	Charakterdesign - Entwirf deine eigenen Figuren/Tiere ...
I40066	Bauch - Beine - Po
I42085	Tanzen ab der Lebensmitte
I42022	Conversation & grammar practice A2/B1
I42074	Starker Rumpf
I42003	VORTRAG: Cholesterin & Co
I42102	Aquarell-Kurs
I49001	Mediation...ein Weg zur Konfliktlösung ...
I49017	Dance, dance, dance ...Charleston

5 Kurse Auswahl Lungau

I55001	Englisch-Konversation
I55022	Auszeittag
I59510	Allgemeines Körpertraining und Ballspiele für Männer
I56503	Grundlagen der Gartengestaltung
I55038	Tarock

20 Kurse Auswahl Stadt

I02008	Englisch – A1/1
I03006	Französisch – A1/1
I04006	Italienisch – A1/1
I04016	Italienisch für den Urlaub A 1/1
I05006	Spanisch – A1/1
I09027	Ich beweg' mich – Rückenfit
I09046	Gesundheitsgymnastik
I09113	Functional Core-Workout/Bodyforming
I09135	Zirkeltraining
I09146	Fit in der Natur – raus aus der Turnhalle
I09324	Salsa Crash-Tanzkurs
I11508	Mein Android-Handy und ich
I11528	Ihr Einstieg in Windows 10
I11539	Powerpoint - Kompakt
I12006	Ihr starker Auftritt
I12010	Körpersprache gezielt einsetzen
I13005	Let's sing together
I13030	Eigene Fähigkeiten entdecken
I14021	Pizza Napoletana come fatto à Napoli
I14032	Indisch-vegetarische Küche