

A 30. Selbsteinschätzung und Fremdeinschätzung

Wie hoch schätzen Sie selbst (Selbsteinschätzung) und eine Ihnen nahe stehende Person (Fremdeinschätzung) bestimmte Kompetenzen ein?

Gehen Sie die folgenden Tabellen durch und vergleichen Sie die jeweiligen Ergebnisse. Benutzen Sie bei der Einschätzung eine Skala von 0 bis 10 Punkten, so dass pro Kompetenz eine Höchstpunktzahl von 50 Punkten erreicht werden kann.

Im Anschluss an die Übung können Sie sich überlegen, welche Rückschlüsse Sie aus den Einschätzungen ziehen. Gibt es Kompetenzen, die Sie weiterentwickeln möchten?

Meine Organisationsfähigkeit	Selbsteinschätzung	Fremdeinschätzung
Wie gut kann ich/kann sie/er ...	Punkte (0-10)	Punkte (0-10)
... den Arbeitseinsatz der einzelnen Mitglieder koordinieren?		
... Aufgaben in der dafür vorgesehenen Zeit erledigen?		
... bei vielen Informationen/Ereignissen den Überblick behalten?		
... unterschiedliche Interessen und/oder Zeitpläne koordinieren?		
... bestimmte Projekte erfolgreich vorbereiten und durchführen?		
Total (von max. 50 Punkten)		

Meine Flexibilität	Selbsteinschätzung	Fremdeinschätzung
Wie gut kann ich/kann sie/er ...	Punkte (0-10)	Punkte (0-10)
... mit unvorhergesehenen Ereignissen umgehen?		
... auch ungewohnte Tätigkeiten in Angriff nehmen?		
... mich/sich von einer Idee lösen, »beweglich« sein?		
... mich/sich leicht auf neue Situationen einstellen?		
... aus schwierigen Übergangssituationen lernen?		
Total (von max. 50 Punkten)		



Meine Problemlösungsfähigkeit Wie gut kann ich/kann sie/er ...	Selbsteinschätzung Punkte (0-10)	Fremdeinschätzung Punkte (0-10)
... eine Situation aus verschiedenen Blickwinkeln betrachten?		
... für ein Problem verschiedene Lösungsmöglichkeiten ausarbeiten?		
... neue, ungewohnte Wege gehen?		
... Verbindungen knüpfen, Vorstellungen neu zusammenbringen?		
... alte Meinungen in Frage stellen?		
Total (von max. 50 Punkten)		

Meine Teamfähigkeit Wie gut kann ich/kann sie/er ...	Selbsteinschätzung Punkte (0-10)	Fremdeinschätzung Punkte (0-10)
... mit anderen zusammenarbeiten?		
... mich/sich einer sich entwickelnden Gruppe anpassen?		
... beim Zusammenarbeiten Aufgaben erkennen?		
... meine/ihre/seine Rolle beim Zusammenarbeiten bewusst wahrnehmen?		
... eigene Ziele gemeinsamen Zielen unterordnen?		
Total (von max. 50 Punkten)		

Meine Kommunikationsfähigkeit Wie gut kann ich/kann sie/er...	Selbsteinschätzung Punkte (0-10)	Fremdeinschätzung Punkte (0-10)
... anderen aufmerksam zuhören?		
... mich/sich in die Lage anderer versetzen, um sie zu verstehen?		
... nachfragen, um sicher zu sein, richtig verstanden zu haben?		
... Gehörtes nicht vorschnell werten und interpretieren?		
... selber aktiv an Gesprächen teilnehmen?		
Total (von max. 50 Punkten)		



Meine Konfliktfähigkeit	Selbsteinschätzung	Fremdeinschätzung
Wie gut kann ich/kann sie/er ...	Punkte (0-10)	Punkte (0-10)
... eigene Fehler und Missgeschicke ansprechen?		
... Kritik so aussprechen, dass sie nicht verletzt?		
... auch fremde Standpunkte anerkennen?		
... die eigene Meinung vertreten?		
... selbst Kritik vertragen?		
Total (von max. 50 Punkten)		

Meine Ausdrucksfähigkeit	Selbsteinschätzung	Fremdeinschätzung
Wie gut kann ich/kann sie/er ...	Punkte (0-10)	Punkte (0-10)
... Sachverhalte und Gedanken schriftlich klar und verständlich darstellen?		
... meine/ihre Körpersprache bewusst einsetzen?		
... vor größeren Gruppen ruhig und sicher sprechen?		
... klar auf den Punkt kommen?		
... auch Gefühle ausdrücken?		
Total (von max. 50 Punkten)		

Meine Selbstbehauptung	Selbsteinschätzung	Fremdeinschätzung
Wie gut kann ich/kann sie/er ...	Punkte (0-10)	Punkte (0-10)
... eigene Bedürfnisse aussprechen?		
... eigene Bedürfnisse und Ziele auch durchsetzen?		
... einen eigenen Standpunkt vertreten?		
... Nein sagen?		
... mir/sich Zeit für mich/sich selber nehmen?		
Total (von max. 50 Punkten)		